|  |  |
| --- | --- |
| 8.04 | Бег на результат 60 м §6 стр 80-83Бег в равномерном темпе до 15 минут §6 стр 84Кроссовый бег §6 стр 85.д/з стр 80-85  |
| 10.04 | Бег 1200 м §6 стр 86.д/з стр 86 |