**28.04.2020 г**  Тема : Совершенствование Приема и передача мяча двумя руками сверху на месте в паре, через сетку

**Эстафета через сетку**

**Задачи:** совершенствование техники верхней передачи мяча; отработка техники взаимодействия с партнером в игровых условиях.

**Инвентарь:** мячи.

**Место:** волейбольная площадка с натянутой сеткой.

**Построение**



Расшифровку значков смотрите в [Условных обозначениях](http://www.gomelscouts.com/uslovnye-oboznacheniya.html).

**Содержание**

Каждая команда строится в две колонны, которые располагаются лицом друг к другу на разных сторонах площадки.

Первые игроки находятся на линии передачи.

По сигналу преподавателя они передают мяч двумя руками сверху через сетку, а сами убегают в конец своей колонны.

То же выполняют на противоположной стороне.

**Правила**

Команда, допустившая ошибку, повторяет передачу.

Побеждает команда, раньше закончившая эстафету.

**ОМУ**

Вначале учащиеся могут осваивать верхнюю передачу, затем нижнюю, после этого — комбинацию из этих передач.