|  |  |
| --- | --- |
|   8.04 | Прыжки с высоты стр 88Прыжки с поворотом на 360 градусов стр 89Метание малого мяча на дальность с одного шага стр 89-90д/з стр 88-90 |
| 9.04 |  Броски набивного мяча (1 кг) из-за головы стр 91-92д/з стр 91-92 |
| 10.04  | Броски набивного мяча на дальность стр 92-93.д/з стр 91-93 |