|  |  |
| --- | --- |
| 9.04 | Бег с ускорением от (30 до 60 м). §6 стр80  Скоростной бег до 50 м §6 стр 81-82  Бег на результат 60 м §6 стр 83.  д/з стр 80-83 |
| 10.04 | Бег в равномерном темпе девочки 15 минут, мальчики 20 минут §6 стр 83-85.  д/з стр 83-85 |