|  |  |
| --- | --- |
| 22.04 | Прыжок в высоту с разбега. Д/з приседание на левой и правой ноге 3х5раз. |
| 23.04 | Прыжок в высоту с разбега .Закрепление. Д/з стр 86-88 |
| 24.04 | Прыжки многоскоки. Приседание 3х20раз. |