|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 55 | 20.04 |   | Бег и беговые упражнения  | 1 |

|  |  |
| --- | --- |
| 20.04 | Бег и беговые упражнения. Д/з приседания на правой и левой ноге 3х10раз |
| 22.04 | Бег с препятствиями . Д/з отжимание в упоре лежа 3х20 раз. |