**Спортивные игры**

**30 .04. 2020** Тема : Игры и игровые задания. Учебная игра.

**Кто сильнее и быстрее**

**Задачи:** развитие быстроты двигательной реакции; отработка силового удара для подач в игровой обстановке.

**Инвентарь:** мяч.

**Место:** спортивный зал, площадка.

**Построение**



Расшифровку значков смотрите в [Условных обозначениях](http://www.gomelscouts.com/uslovnye-oboznacheniya.html).

**Содержание**

Игроки команд располагаются в шеренгах на лицевой линии волейбольной площадки.

Боковая линия площадки разделена на отрезки 0,5 м.

Преподаватель вызывает по одному игроку из каждой команды, они входят в круги, по сигналу преподавателя. подбрасывают мяч, как можно сильнее ударяют кистью его об пол и сразу же бегут вдоль боковой линии.

Сколько отрезков успеет пробежать игрок, пока мяч находится в воздухе, столько начисляется ему очков.

**Правила**

Побеждает команда, набравшая больше очков.

**ОМУ**

Удар по мячу игроки должны проводить на уровне лица.

При освоении его переходят к удару в прыжке с места.