|  |  |
| --- | --- |
| 13.05 | Метание малого мяча в вертикальную неподвижную мишень стр 88-90 |
| 15.05 | Броски набивного мяча (2 кг) двумя руками из-за головы с положения сидя на полу, от груди, отжимание в упоре лежа |