

Утверждаю 01.09.2020г
Директор МБОУ Усть-Мечетинской ООШ
Е.И.Евсеенко

Десятидневное меню в МБОУ Усть-Мечетинской ООШ

понедельник (1 неделя)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена
1	2	3	
Обед			
13 122	Котлета из говядины	80	45,16
13 123	Пюре картофельное	150	13,77
13 103	Компот из сухофруктов	200	3,60
13 105	Хлеб	20	1,20
13 105,01	Хлеб ржаной	20	1,20
13 116	Огурец соленый	40	10,07
Итого за Обед			75

повар *Смирнова* Смирнова И.А.

Меню

вторник (1 неделя)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена
1	2	3	
Обед			
13 131	Шницель рубленный из говядины	70	56,40
13 116	Макаронные изделия отварные	150	8,21
13 126	Икра свекольная	65	4,39
13 103	Компот из сухофруктов	200	3,60
13 105	Хлеб	20	1,20
13 105,01	Хлеб ржаной	20	1,20
Итого за Обед			75

повар *Смирнова* Смирнова И.А.

Меню

среда (1 неделя)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена
1	2	3	
Обед			
13 128	Котлета рубленая из птицы	80	50,28
13 100	Картофель отварной	150	13,05
13 116	Огурец соленый	30	7,50
13 107	Чай	200	1,77
13 105	Хлеб	20	1,20
13 105,01	Хлеб ржаной	20	1,20
Итого за Обед			75

повар *Смирнова* Смирнова И.А.

Меню

четверг (1неделя)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена
1	2	3	
Обед			
63,01	Плов из мяса птицы	200	62,53
13 133	Салат из квашеной капусты	50	6,47
13 103	Компот из сухофруктов	200	3,60
13 105	Хлеб	20	1,20
13 105,01	Хлеб ржаной	20	1,20
Итого за Обед			75

повар *Смирнова* Смирнова И.А.

Меню

пятница (1 неделя)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена
1	2	3	
Обед			
13 135,01	Мясо тушеное	100	49,50
13 136	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,18
13 116	Огурец соленый	30	7,60
13 129	Компот из свежих яблок	200	7,32
13 105	Хлеб	20	1,20
13 105,01	Хлеб ржаной	20	1,20
Итого за Обед			75

повар *Смирнова* Смирнова И.А.

Меню

понедельник (2 неделя)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена
1	2	3	
Обед			
13 137	Тефтели из говядины с соусом	145	52,38
13 116	Макаронные изделия отварные	150	8,21
13 126	Икра свекольная	50	4,01
13 138	Сок фруктовый	200	8,00
13 105	Хлеб	20	1,20
13 105,01	Хлеб ржаной	20	1,20
Итого за Обед			75

повар *Смирнова И.А.* Смирнова И.А.

Меню

вторник (2 неделя)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена
1	2	3	
Обед			
13 139	Рыба тушенная с овощами	150	40,23
13 123	Пюре картофельное	150	13,77
13 102	Зеленый горошек	52	15,00
13 103	Компот из сухофруктов	200	3,60
13 105	Хлеб	20	1,20
13 105,01	Хлеб ржаной	20	1,20
Итого за Обед			75

повар *Смирнова* Смирнова И.А.

Меню

среда (2 неделя)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена
1	2	3	
Обед			
13 140	Жаркое по-домашнему	220	58,34
13 116	Огурец соленый	50	12,49
13 107	Чай	200	1,77
13 105	Хлеб	20	1,20
13 105,01	Хлеб ржаной	20	1,20
Итого за Обед			75

повар *Смирнова* Смирнова И.А.

Меню

четверг (2 неделя)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена
1	2	3	
Обед			
13 128	Котлета рубленая из птицы	80	52,48
13 132	Рис отварной	150	7,14
13 102	Зеленый горошек	30	9,38
13 103	Компот из сухофруктов	200	3,60
13 105	Хлеб	20	1,20
13 105,01	Хлеб ржаной	20	1,20
Итого за Обед			75

повар *Смирнова* Смирнова И.А.

Меню

пятница (2 неделя)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена
1	2	3	
Обед			
13 122	Котлета из говядины	100	56,39
13 111	Каша пшеничная вязкая	150	4,89
13 116	Огурец соленый	38	9,55
13 107	Чай	200	1,77
13 105	Хлеб	20	1,20
13 105,01	Хлеб ржаной	20	1,20
Итого за Обед			75

повар *Смирнова* Смирнова И.А.