**ПЛАН мероприятий по профилактике суицида среди детей и подростков МБОУ Усть-Мечетинской ООШ на 2023-2024 учебный год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Просветительско-профилактическая Деятельность | | |
|  | Работа с обучающимися ОУ | | |
|  | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
| 1 | Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации | В течение уч. года | Кл.руководитель Педагог-психолог |
| 2 | Исследования социального статуса семей учащихся. Составление социального паспо та класса и школы | Октябрь | Кл.руководитель |
| З | Составление базы данных по социальнонеблагополучным семьям | Октябрь | Педагог—психолог  Зам.по ВР |
| 4 | Проведение индивидуальных профилактических мероприятий семьями социального иска | В течение уч. года | Педагог-психолог |
| 5 | Мини-тренинги (Приложения)   * учимся снимать усталость * как преодолевать тревогу * способы решения конфликтов * стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом способы саморегулирования эмоционального состояния - как сказать НЕТ! | В течение уч. года | Педагог-психолог |
| 8 | Правовые классные часы:   * что ты должен знать об УК РФ * уголовная ответственность несовершеннолетних * знаешь ли ты свои п ава и обязанности | В течение уч. года | Кл.руководитель  Педагог-психолог |
| 9 | Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении выпускных экзаменах | В течение уч. года | Учителя  Педагог-психолог |
| 10 | Разработка индивидуальныхмаршрутов сопровожденияучащихся. | В течение уч. года | Педагог-психолог |
|  | Педагоги | | |
|  | Совещание при директоре «Что такое суицид и как с ним бороться» | По запросу | Педагог-психолог |
| 2 | Подготовка Памятки для рассылки в мессенджерах «Некоторые причины и формы проявления невротических расстройств у сов еменных ста шеклассников» | В течение года | Педагог-психолог |
| З | Выступление на МО кл. руководителей: - «Профилактика суицида среди школьников» | По запросу | Педагог-психолог |
| 4 | Индивидуальные консультации классных руководителей «Благоприятный психологический климат в классе» | По запросу | Педагог-психолог |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| Родители | | | |
| 1 | Родительский лекторий: ( рассылки в мессенджерах) возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток, старший школьник) - наказание и поощрение   * психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки * признаки, мотивы, профилактика суицида * трудный возраст или советы родителям - уголовная ответственность родителей и несовершеннолетних * как помочь ребенку при подготовке к экзаменам | По плану, по запросу | Педагог-психолог |
| Диагностика учащихся | | | |
|  | Диагностика психологического климата в коллективе | По запросу | Педагог-психолог |
| 2 | Углублённая диагностика детей входящих в группу суицидального риска | По результатам спт | Педагог-психолог |
| З | Проведение СПТ | Октябрь | Педагог-психолог |
|  | Индивидуальный маршрут сопровождения учащегося | | |
| 1 | Индивидуальные профилактические, поддер- живающие консультации учащихся | по необходимости | Педагог-психолог |
| 2 | Индивидуальные коррекционные занятия | по необходимости | Педагог-психолог |
| 3 | Работа с родителями учащихся | по необходимости | Педагог-психолог |
| 4 | Работа с классными руководителями | по необходимости | Педагог-психолог |