**10.04.2020.** Тема «Прямой нападающий удар после

подбрасывания мяча партнёром»

Знакомство с пр ямым нападающим ударом.



Д\з  Прыжки через скакалку, напрыгивание на предметы различной высоты, серийные прыжки через препятствия (набивные мячи, гимнастические скамейки) и различные эстафеты.