**17. 04.2020 г** Тема

Эстафета «Ведерко с водой» Эстафета с ведением мяча

У участника в руке стакан из пластиковой бутылки, а в другой руке мяч. Бег от старта к фишке, ведя мяч ногой и держа стакан в руке. Выигрывает та команда у которой в стакане будет больше воды.

Эстафета с ведением мяча» Играющие в двух колоннах, выстраиваются параллельно друг другу у лицевой линий. По сигналу первые ведут мяч вперед до противоположной стороны (до отмеченного места), останавливаются, бросают мяч двумя руками в стену, ловят его, и ведут мяч обратно. На расстоянии 3-4 м от колонны они останавливаются, передают мяч двумя руками от груди очередному игроку и сами становятся в конец колонны. Команда, закончившая ведение быстрее, выигрывает. Можно на пути ведения расставить булавы, тогда игроки должны вести мяч, обводя их.